たかまつファミリー・サポート・センター

まかせて会員・どっちも会員交流会のご案内

日頃よりファミサポの活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
今年度も会員の皆さまのための楽しい交流会を企画いたしました。
活動のある方もない方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。

とき

2024年 **3月3日**（日）

第1部　13:30～14:30
第2部　14:30～15:30

ところ　たかまつミライエ6F　学習研修室

対象　まかせて会員・どっちも会員

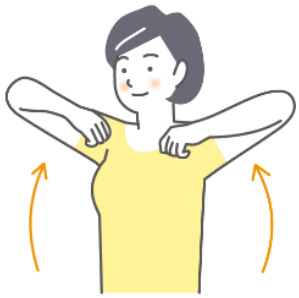
参加費　無料

託児　無料　先着5名
2月22日〆切（定員になり次第、〆切）

第1部　援助活動をしても疲れない体を手に入れる！ まかせて会員さんのための体幹力アップ講座

みなさん、今話題の『体幹』についてご存知ですか？
子育て中の親子に向けた運動発達プログラムの指導をされている川瀬先生をお招きし、『体幹』を意識することの大切さについて教えていただきます。

子どもたちとできる体幹を使った遊びの紹介やセルフケアの方法など、まかせて会員さんがすぐに実践できる内容です。



講師　川瀬　佳代子さん
保育士・WARA リズムアドバイザー

WARA リズム®は、赤ちゃんの「寝ない・食べない・一人遊びできない」といったお悩みを解決するために考案された運動あそびのプログラムです。

第2部　座談会　楽しく情報交換しましょう

まかせて会員さん同士がつながり、語り合える時間は活動の力になります。
楽しく情報交換し、リフレッシュしましょう。

お申し込み・お問い合わせ　2月25日（日）までに、電話またはメールで事前にお申し込みください。

たかまつファミリー・サポート・センター
高松市松島町一丁目15番1号（たかまつミライエ3F）
火曜日休館
TEL　087-833-2226 ／E-mail　info@happy192.com