

タイムマネジメント講座

～時間管理術をマスターしてゆとりある毎日を～

●○ 1日が24時間プラスαになる時間管理術 ○●



- ・家事を効率化して家族との時間を増やしたい
- ・仕事と子育てを両立しながら、自分の時間も持ちたい
- ・介護をしながら趣味の時間を楽しみたい

忙しい毎日の中「1日が25時間なら」と思うことはありませんか？

この講座では、基本的なタイムマネジメントの知識、
誰もが簡単に取り組める時短技術などが学べます。

限られた時間を大切に、充実した毎日を送りませんか？

家事 仕事
育児 介護

趣味 勉強
ファミサポ



日時 : 平成30年6月3日(日) 9:30～11:30

場所 : たかまつミライエ 1階多目的室

講師 : 高松太田社労士事務所 代表 谷川由紀 氏

対象 : まかせて会員・どっちも会員

託児 : 先着10名 無料 (申込締切5月27日)

参加費
無料!

《お申し込み・お問い合わせ》 たかまつファミリー・サポート・センター

〒760-0068 高松市松島町一丁目15番1号 (たかまつミライエ3F)

TEL 087-833-2226 / FAX 087-833-2230 / E-mail info@happy192.com

5月27日(日)までに、電話・FAX・メールにてお申し込みください



キリトリ

《 スキルアップ講座 参加申込書 》

会員番号		氏名	
託児	有・無	名前と年齢	(歳)

※ご記入いただきました個人情報は、この講座の申し込みに限り適正に使用いたします。