

●○ ヤクルト <sup>うんちいく</sup>ウン知育教室 ○●

～ 「いいウンチ」って?? 腸の健康状態を知るための健康教室 ～  
健康と若さの秘訣は腸にあります。その腸の健康状態を知る方法のひとつとして「いいウンチ」の正しい見分け方や、ウンチの状態から、食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住みつ়く乳酸菌の働きなど、「いいウンチ」を出すための生活習慣について一緒に学びましょう。

講師

香川ヤクルト販売(株) 管理栄養士 長尾 志津代氏

日時

平成26年8月2日(土) 10:00～11:00

場所

高松市男女共同参画センター 5階第8会議室

対象

ファミサポ会員 (4歳以上のお子さんも参加OK)

託児

無料 (3歳以下 定員10名 先着順)  
7月25日(金)までにお申し込みください

※参加費無料



《お申し込み・お問い合わせ》 たかまつファミリー・サポート・センター  
高松市錦町一丁目20番11号 (高松市男女共同参画センター内2階)  
TEL 087-811-2225 / FAX 087-811-2226 / E-mail info@happy192.com  
7月26日(土)まで、お電話・FAX・メールにてお申し込みください。

キリトリ

《 ファミサポ全体スキルアップ講座 参加申込書 》

氏名		電話	
託児	有・無		
名前・月齢	( 歳)		( 歳)

※ご記入いただきました個人情報は、この講座の申し込みに関し限り適正に使用いたします。