



第16号

育児にがんばる人を地域でサポート!

ファミサポ通信

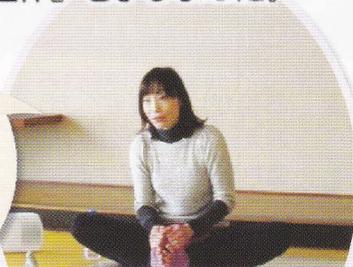
たかまつファミリー・サポート・センター 平成26年7月発行



まかせて会員・どっちも会員対象 スキルアップ講座&交流会 実施報告

H26
2/23 ~元気に援助活動をするために~
『自力整体』を学びました。

自分の身体の声
聞きながら、
とにかく、
ゆる〜く、ゆる〜く、
気持ちよく!



講師
自力整体 予防医学指導士
岡渕 友美 さん



~保護者との信頼関係を深めるために~
『傾聴』の基本的な考え方や技術を学びました。

H26
5/28

聴き手が
落ち着いていること、
ゆとりを持っている
ことが大切です。



講師
臨床心理士
川口 知栄子 さん

~参加者の声より~

- 自分と向き合えてよかった。
- 体が軽くなって気持ちよかった。来てよかった。

~会員同士の情報交換も大切に~

お互いの立場で近況報告。
和める話にリラックスも!



~参加者の声より~

- 実習をしながらの講座、とても楽しかった。
- 話し手が元気になる言葉を使うように努力したい。



たくさんのご参加、ありがとうございました。
今年度も、会員の皆さまの安心・安全な援助活動に
お役立ていただける講座を、随時開催していきます。
会員さん同士の楽しいつながりも大切にしています。
ぜひ、お気軽にご参加ください。
お待ちしております。