

スキルアップ講座 報告



全会員対象

大切なお子さんを安心・安全に援助するために必要なことを学びましょう！
たかまつファミサポでは、会員さんがイキイキと安心して活動できるように、スキルアップ講座を年に4回開催しています。最新情報を学ぶのはもちろん、会員さん同士の情報交換の場にもなっています。

まかせて会員・どっちも会員対象

第2回

ヤクルト

『ウン知育教室』

H26.8.2

～健康と若さの秘訣は腸にあり～

【講師】

香川ヤクルト販売株式会社
管理栄養士 長尾 志津代 さん



ユーモアたっぷりに、「いいウンチ」の見分け方やウンチの状態から食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に住み着く乳酸菌の働きなど、「いいウンチ」を出す為の生活習慣について分かりやすく教えていただきました。

黄色がかった褐色で、スルッと出て、ニオイもきつなく、水に浮くのがいいウンチの特徴で、腸内に善玉菌が増えると黄色がかった褐色になるそうです。

ウンチは健康のバロメーター。毎日チェックして、健康に過ごしたいですね。

～自分の子カラでウンチをデザインするためには～

- ① バランスのとれた食生活を心がけましょう。
- ② 善玉菌優位の腸内環境を作りましょう。
- ③ 腸のまわりの筋肉を鍛えましょう。

長尾先生手作りの健康なウンチの模型！
名前は「スルッと君」
(紙粘土ですよ～)

ヤクルト腸トシ体操



第3回

りつりん病院

『家庭における子どもの安全対策』

H26.12.4

“Stand by me”

【講師】

地域医療機能推進機構
りつりん病院
小児科医長 松浦 聡 先生



日本小児科学会のホームページに掲載されている Injury Alert (傷害速報)を、松浦先生が小児の発達段階ごとにまとめ直してくださった事例集を用いて、具体的に事故の事例を確認しました。「こんな事故が起こるのか」とびっくりする事例も多く、痛ましい子どもの事故の現況を知ることで、予防に生かしていかなければと、身を引き締め直す貴重な機会となりました。先生からは、「**子どもの成長は著しく、昨日できなかったことが、今日できることがある。今日できないことが明日できることがあるかもしれない。常に先回りして予防する必要がある。子どもと一緒にいる時にどういう事故が起こりうるのかと、注意して考えていただきたい**」とお話がありました。会員さんからは「油断大敵だなと実感した」「あらためて家の中で子どもの目線で点検したい」などの声が聞かれました。

～知識をつけて、事故を予防しましょう～

今回受講できなかった会員さんで、講座の資料を希望される方は、センターまでお気軽にご連絡ください。

おまかせください！



活動を楽しみに待っていますよ～！

とても頼もしい会員さんたちです！
これからも活動よろしく願います。

まかせて会員・
どっちも会員
交流会
H26.12.4



～ほっこりとお茶を飲みながら、情報交換～

活動を通しての疑問・質問に対して、会員さん同士、参考になる意見を出し合いました。

- 長時間の預かりで、お子さんを退屈させない工夫・遊びについて
- 安全確保の方法 など

「こんなことができるようになるんだなあ」と、日々成長が見られて嬉しい」「かわいくて、援助はやっぱり楽しい！」など、日頃の子もたちとのふれあいを楽しんでいらっしやる嬉しいお声も聞かれました。みなさん、ご参加ありがとうございました。

