



地域であたたかい子育て支援を！

ファミサポ通信



第20号

平成28年
7月発行

たかまつファミリー・サポート・センター

〒760-0020 高松市錦町一丁目20番11号 高松市男女共同参画センター2階 TEL. 087-811-2225 FAX. 087-811-2226

スキルアップ講座報告

H28.5.31 (火)

綾上いきいきセンター 調理室

参加者 18名

援助活動で子どもたちと一緒に作れる 簡単おやつ作りを学びました！



今回のスキルアップ講座は、森永乳業(株)の皆さんにご協力いただき、「援助活動で子どもたちと一緒に作れる簡単おやつ作り」を学びました。まかせて会員さんたちは、さすがの手際で、おやつ作りのコツをマスター！

栄養士の齋藤先生による乳製品・カルシウムの大切さについてのお話も大変面白く、勉強になりました。今回学んだことをヒントに、援助活動でも子どもたちと、おやつ作りを楽しんでくださいね。



齋藤由紀子先生

子どもと工夫を楽しんでください！

子どもと一緒に料理をするといろんな発見があります。こうしちゃいけないではなく、「これもいいね！」「おいしそうじゃない♪」という風に、子どもと一緒にいろんな工夫を楽しんでください。



右：山下由美子先生

M'S Kitchen

MENU

- かんたん生春巻き
(練乳とゴマ入りソース添え)
- プチ・チーズクリームパフェ



生春巻きは水で5秒戻し、手早く巻きます！

ゆっくりお茶を飲みながらの試食タイム。楽しく交流を深めることができました。

参加者の声

- ・乳製品の上手な取り入れ方がわかり良かった。想像以上においしかった！
- ・とても楽しく参加できた。
- ・家でもさっそく子どもたちと作りたい。



できあがりはこちら感じ♪
型抜きしたチーズとハムが透けて見えてとってもキュート！



ごちそうさま



皆さま、ご参加ありがとうございました。

次回スキルアップ講座のご案内

中橋さんに聞くスペシャル企画です！

『今どきの子育て事情と子育て支援者の役割について』

8月27日 土

9:30~11:30

場所：高松市男女共同参画センター5F

対象：まかせて会員・どっちも会員

定員：70名

託児：無料 先着10名(要予約)

子育て支援の最前線でご活躍されている中橋恵美子さんを講師にお招きし、最新の子育て事情についてお話いただきます。子育て支援者として、子どもや保護者とどう向き合っていくのかを一緒に学びます。皆さま、ぜひご参加ください。



NPO法人わははネット理事長
中橋恵美子 氏